



CLINIQUE  
**ST-JOSEPH**

# Vis ma vie avec un pacemaker/défibrillateur cardiaque implantable

**6<sup>ème</sup> journée cardiologique de la Clinique St-Joseph**

**Samedi 19 Mars 2022**

**Dr Frédéric TREGUER [frtreguer@yahoo.fr](mailto:frtreguer@yahoo.fr)**

**Unité de Cardiologie interventionnelle, Clinique St Joseph, Trélazé**

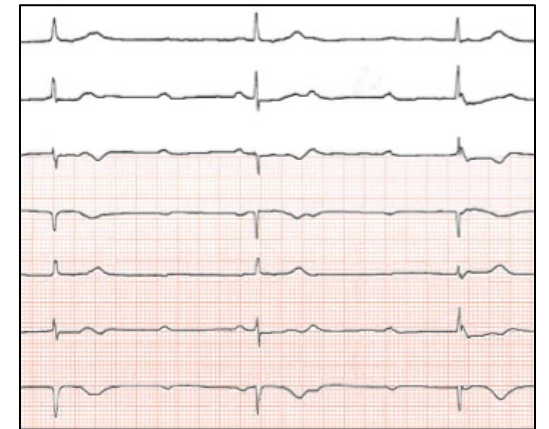
# Conflits d'intérêts

- **Boston Scientific** : Bourse de fellowship en 2010, formation « Meet the Masters » 2008
- **Abbott** : Consultant
- **Biotronik** : Consultant

# Avant l'implantation...

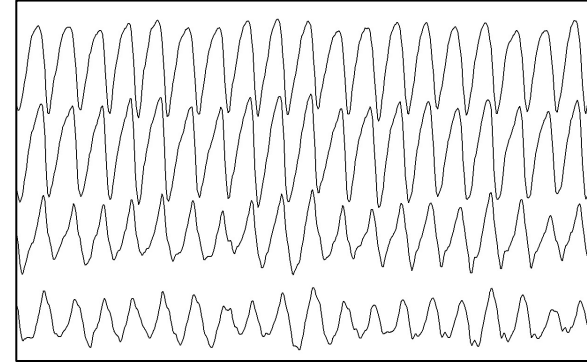
*Le cardiologue m'a dit qu'on allait m'implanter un stimulateur cardiaque ou pacemaker (PM)*

- C'est normal, j'ai fait un « malaise » ou une « syncope »
- Après je serai « tranquille »
- Et puis je ne suis pas tout seul dans ce cas !
  - 69042 PM en France en 2016 dont 45100 primoimplantations
- Il paraît que l'intervention est courte, peu douloureuse, sous anesthésie locale, et que les risques sont très rares. La pile sera sous la peau près de l'épaule
- Je sortirai le lendemain matin

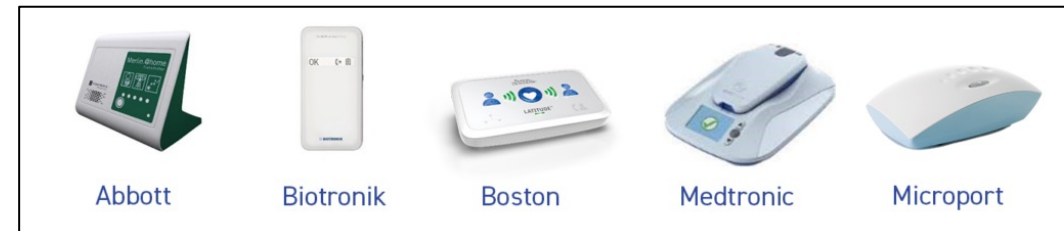


# *Le cardiologue m'a dit qu'on allait m'implanter un défibrillateur cardiaque implantable DAI*

- C'est normal, j'ai une **maladie cardiaque** qui comporte un risque de **trouble de rythme ventriculaire** qui rendrait inefficace mes contractions cardiaques. Ce sera comme un « **ange gardien** » implanté sous ma peau capable d'arrêter par une stimulation rapide ou un choc électrique ce rythme trop rapide.

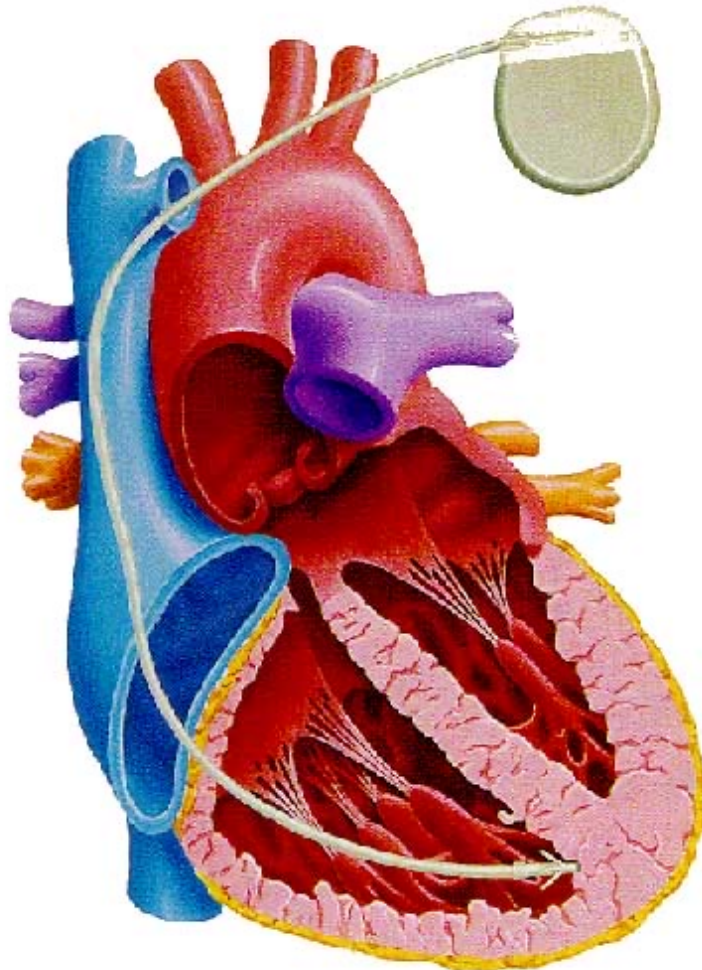


- Et puis ce n'est pas si rare!
  - *8174 en France en 2016 dont 6539 primoimplantations*
- L'implantation se déroule comme pour un pacemaker
- Je sortirai le lendemain matin avec un boîtier qui permettra au rythmologue de suivre le bon fonctionnement de l'appareil à distance

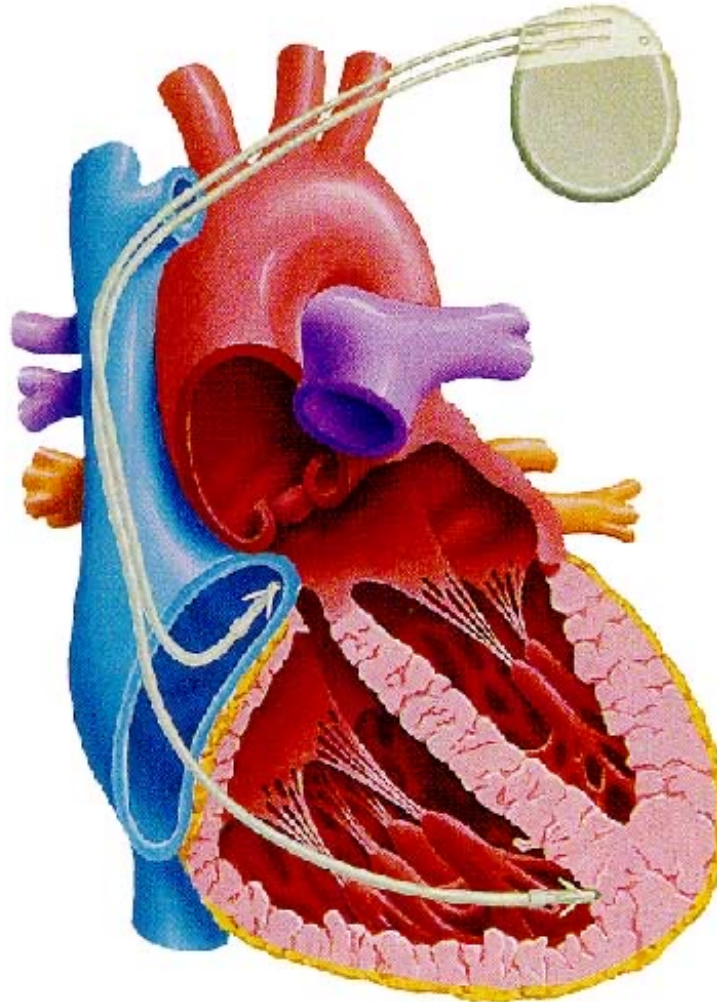


# Une, deux ou trois sondes, à quoi ça sert?

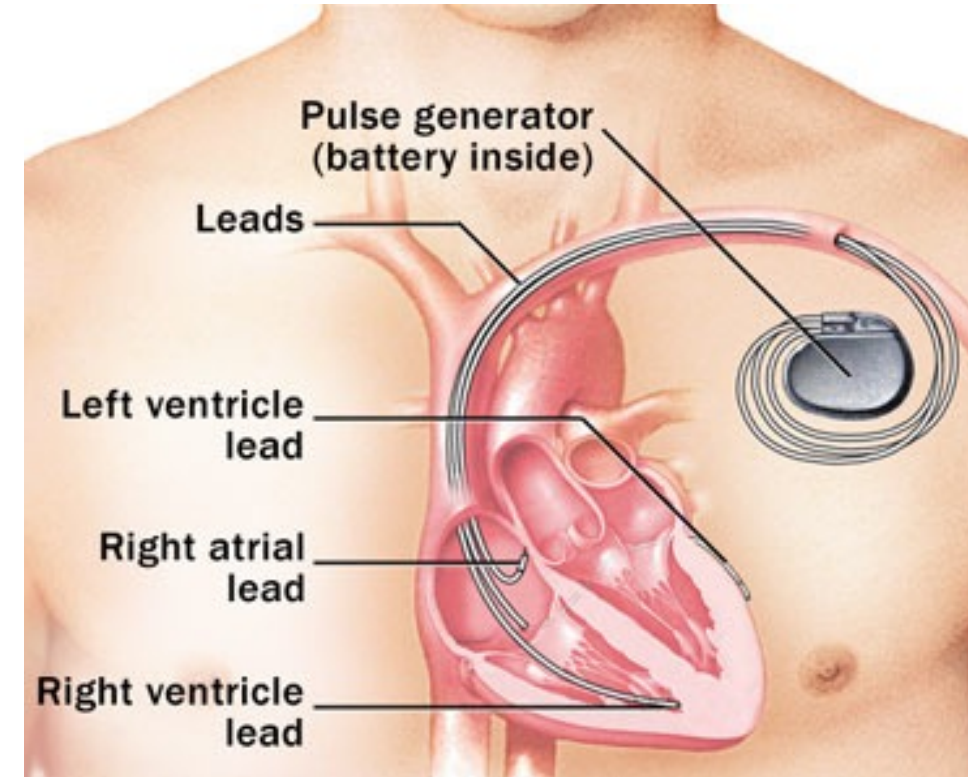
1 sonde



2 sondes

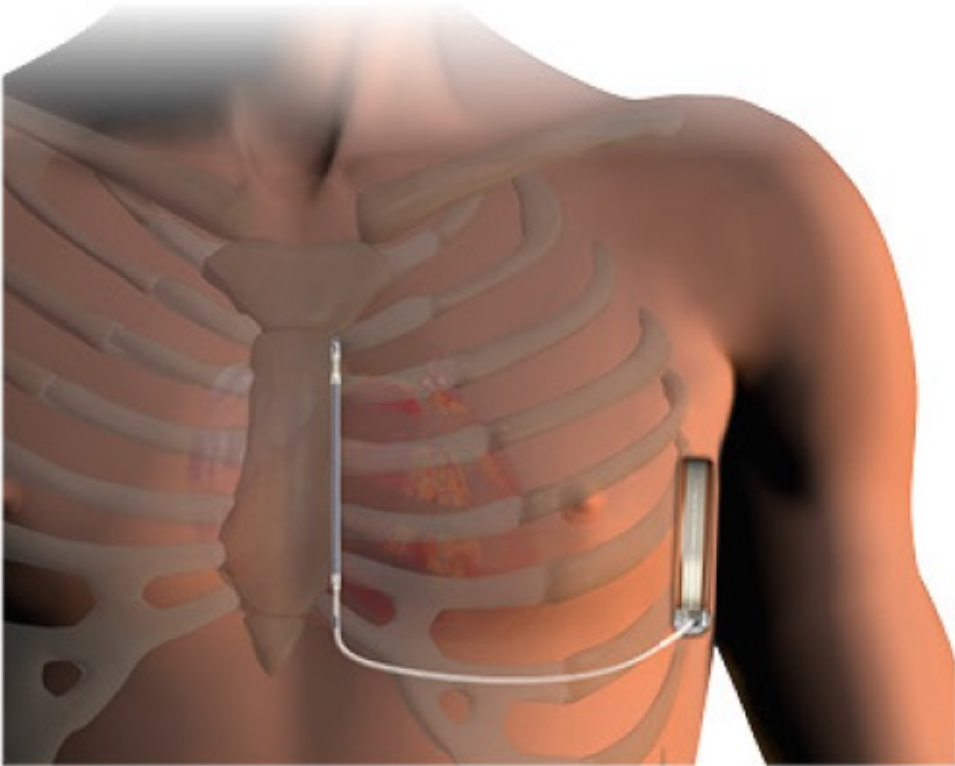


3 sondes



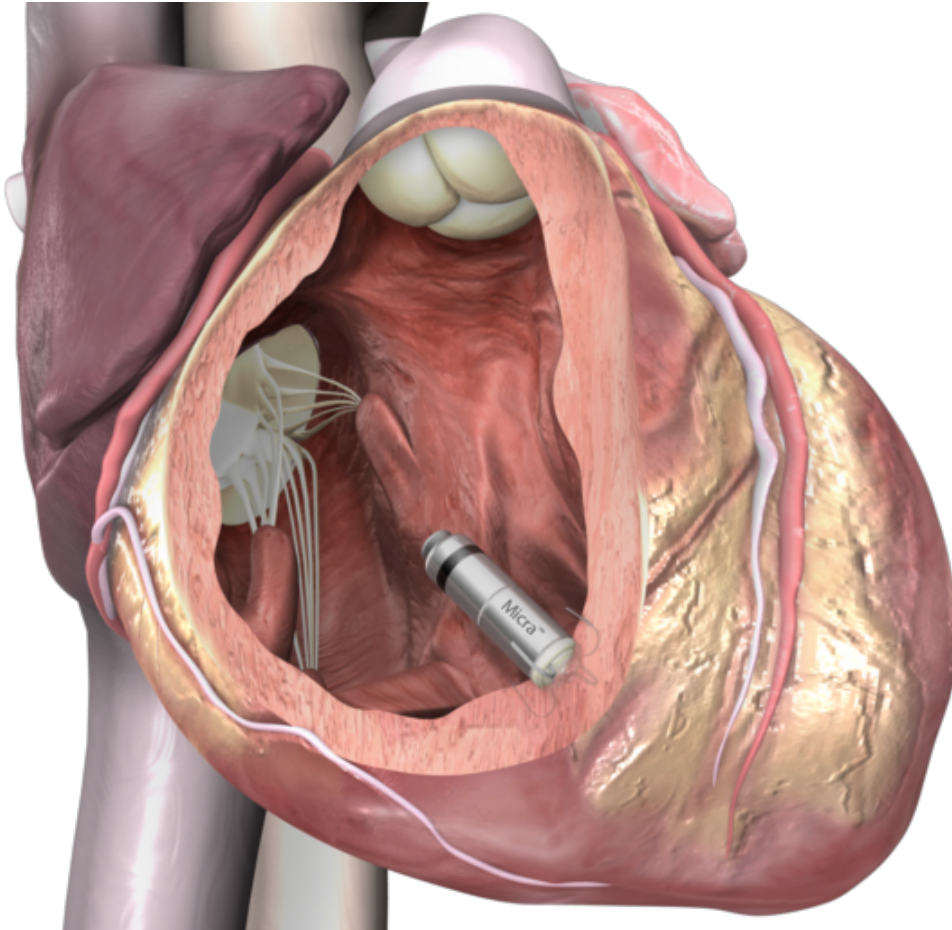


# Une seule sonde sous la peau?



# Zéro sonde, ça existe?

**Pas de sonde**



- Oui
  - Les indications sont encore limitées car le système ne permet que de stimuler le ventricule droit
- Technique prometteuse...



# Dans combien de temps devra t'on le changer?

- **Stimulateur cardiaque** : plus de 10 ans
- **Défibrillateur** : 6 à 10 ans
- L'intervention sera plus simple!
- On ne changera que le boîtier, pas les sondes !





# Dans les suites immédiates

- Je sors avec mon carnet de PM ou de défibrillateur que je conserve précieusement!
- Des fils de sutures seront éventuellement retirés par une infirmière à domicile
- Je devrai faire attention à :
  - ne pas porter de charges lourdes
  - ni lever le bras en l'air trop haut côté opération
  - maintenir une bonne hygiène dentaire et cutanée
  - Ne pas exposer ma cicatrice au soleil

} pendant 6 semaines



- Un contrôle de l'appareil est prévu dans un à deux mois

# Quelles précautions à la maison?



- Dans la cuisine je peux tout utiliser
  - micro onde, plaques électriques, robots
  - je dois simplement maintenir une distance d'environ 50 cm avec les **plaques à induction**
- Dans l'atelier de bricolage, je dois seulement éviter l'emploi de **fers à souder** créant un champs électromagnétique
- Mon installation électrique doit être bien isolée
- Le téléphone portable ne pose aucun problème mais je dois juste éviter de le mettre dans une poche en regard de la loge et si possible téléphoner sur l'oreille opposée

# Puis-je conduire ma voiture?

- Aucun problème avec un stimulateur cardiaque
- Avec un défibrillateur
  - Je dois faire un signalement à mon assurance et au service des permis de conduire de la préfecture qui demandera un avis auprès d'un médecin agréé
  - En pratique :
    - pas de contre indication si prévention primaire
    - Contre indication temporaire si prévention secondaire
- Le port de la ceinture de sécurité n'est en aucun cas contre indiqué



# Puis-je faire du sport ?

- L'éventuelle contre indication à une activité sportive tient à ma maladie cardiaque et non pas à mon appareil
- Je dois en revanche éviter
  - les sports à risque de collision
  - la pratique intensive du golf
  - de se suspendre à une barre (gymnastique)
- Privilégier l'implantation contro-latérale au port de la raquette, au port du fusil de chasse



# Puis-je voyager?

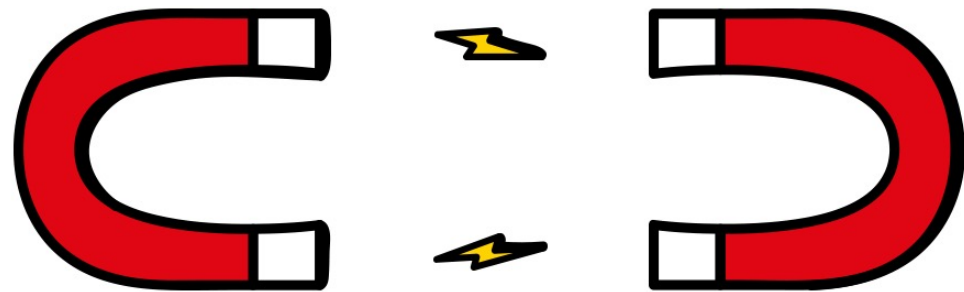
- J'attends 3 mois avant de prendre l'avion en cas d'implantation d'un défibrillateur
- Les portiques d'aéroports pourraient théoriquement être traversés, mais sont interdits pour des raisons de responsabilités et de principe de précaution.
- Les détecteurs manuels plus puissants sont à éviter, ce qui justifie de bien avoir sur soi sa carte de porteur de pacemaker.
- Nb : les portiques antivols des magasins peuvent être traversés sans problème





# Puis-je continuer à travailler?

- Peu de métiers sont contre indiqués en cas de port de stimulateur/défibrillateur
- Certains postes à proximité de moteurs à électro-aimants par exemple, doivent faire l'objet de mesures de champ magnétique par des entreprises spécialisées



# Précautions à l'hôpital?



- Je dois avoir ma carte de pace maker sur moi et la montrer aux professionnels de santé
- Il existe plusieurs sources d'interférences électromagnétiques dans les hôpitaux
- Je peux sans problème passer une radiographie, un scanner et une échographie
- Les appareils sont aujourd'hui IRM compatibles mais ces examens ne doivent être réalisés que dans des centres spécialisés, après accord entre cardiologues et radiologues, avec des précautions très précises.
- La radiothérapie est potentiellement nocive mais avec un faible taux d'accidents sous couverts d'un contrôle régulier de mon stimulateur/défibrillateur

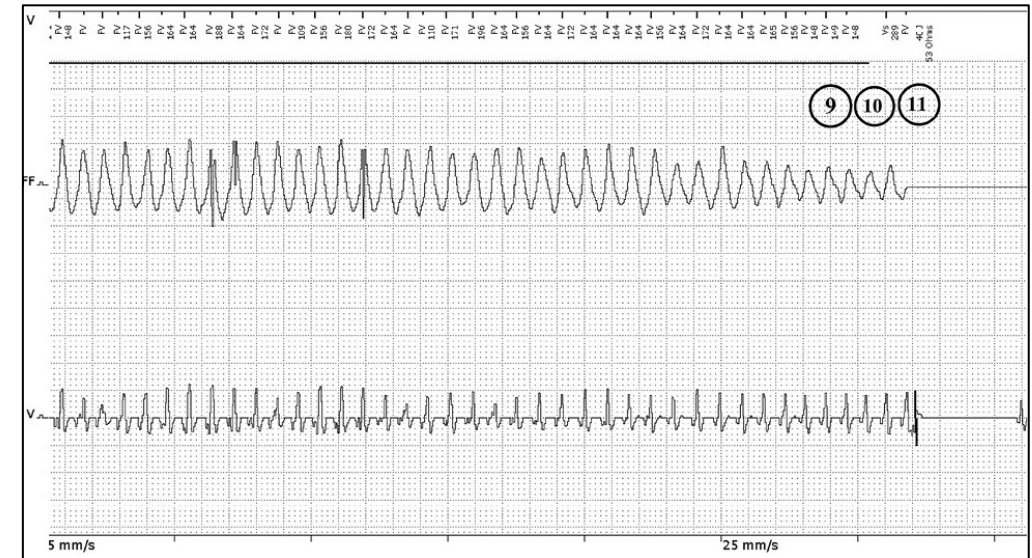
# Quand vais-je revoir le cardiologue?

- 1 à 2 mois après
- Puis tous les 6 mois à un an
- En cas d'alerte envoyé à mon cardiologue par mon système de télécardiologie



# Quand dois-je prévenir mon médecin?

- Si la cicatrice n'est pas belle
- Si le stimulateur cardiaque ressort de la peau
- Si j'ai reçu un choc par mon défibrillateur
- Si j'ai fait un malaise ou une syncope



# Quand dois-je prévenir le SAMU ?

- Si j'ai fait plusieurs syncopes
- Si j'ai reçu au moins 3 chocs par mon défibrillateur





# Les outils

**APODEC**

**Association des porteurs de défibrillateur**

**[www.apodec.fr](http://www.apodec.fr)**



À télécharger sur : [www.ligue-cardiomyopathie.com](http://www.ligue-cardiomyopathie.com)

# Résumé

- Malgré mon stimulateur ou mon défibrillateur cardiaque, je peux mener une vie presque normale
- Les restrictions éventuelles sont liées à ma maladie cardiaque et très peu à la présence de mon appareil
- Les principales précautions à retenir sont
  - Distance de sécurité par rapport aux plaques à induction
  - Pas de sport de contact ou à risque de collision
  - Pas de fer à souder
- Je dois garder sur moi la carte de mon stimulateur/défibrillateur surtout quand je vais dans un hôpital